

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 7-11 лет в МКОУ Кумылженской СШ № 2

10 апреля 2023 года (6-й день)

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	
2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

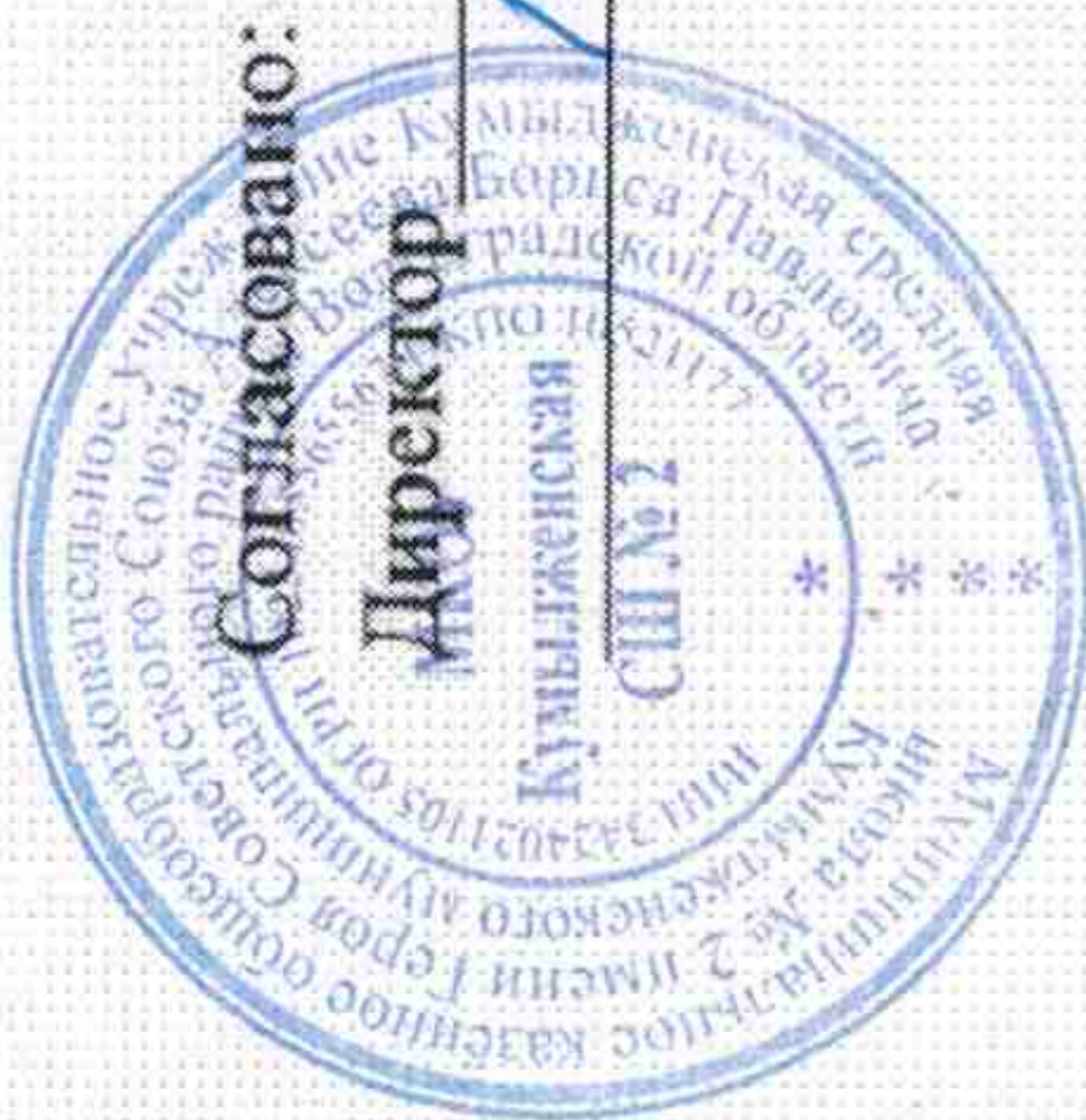
Вариант 6

Завтрак

каша рисовая молочная жидкая с сахаром	200	4,08	5,52	34,72	232,8
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00
сыр порция	10	2,63	2,66	0,00	36,00
чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
хлеб пшеничный	40	3,08	1,00	21,36	114,40
Итого	550	10,26	9,6	81,08	490,2

Повар

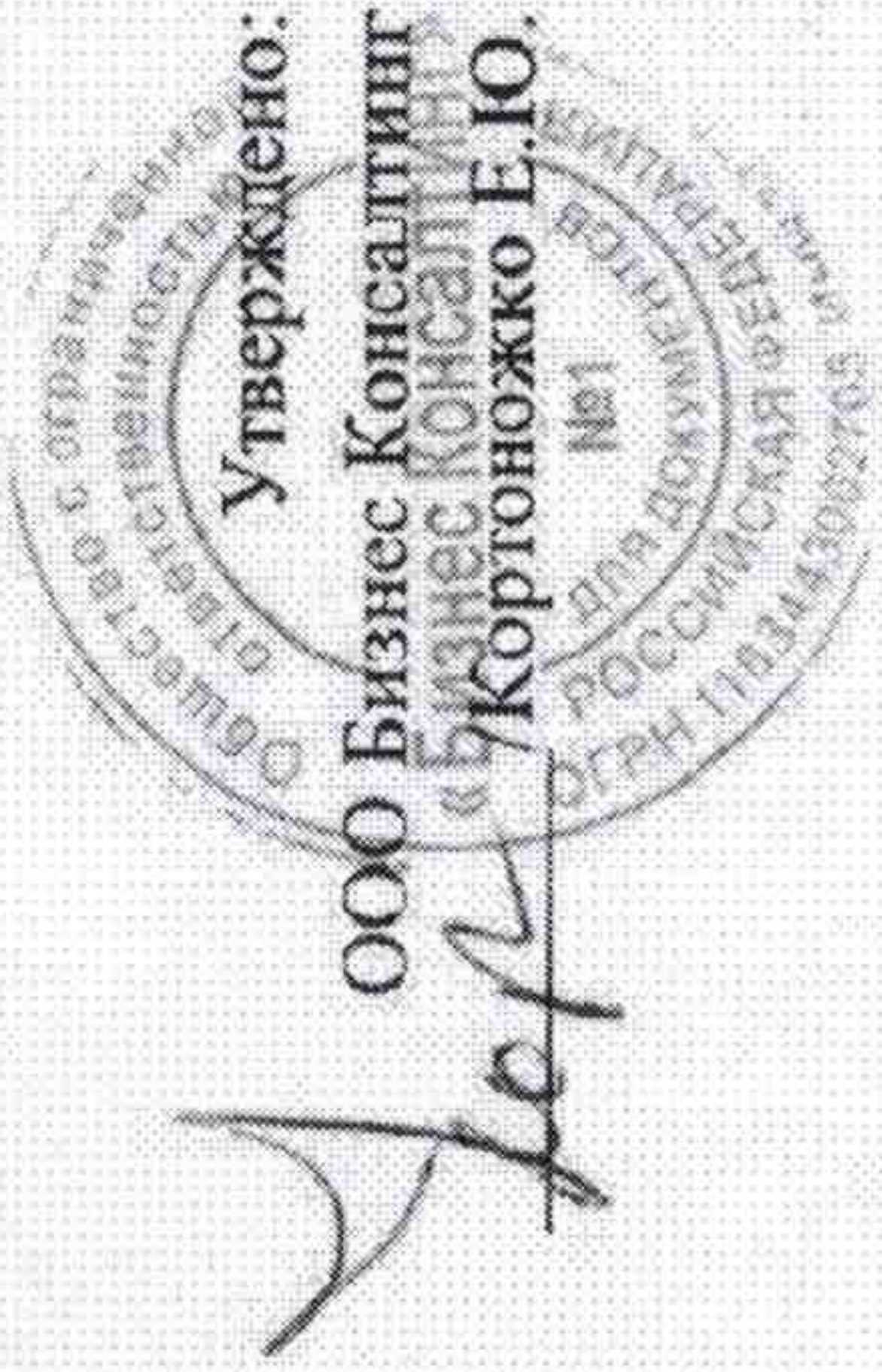
Кочет (Кандришова Н.А.)
(подпись) (расшифровка подписи)



Согласовано:

Директор

Горбатова В.В.
Горбатова В.В.



Утверждено:

ООО Бизнес Консалтинг

Кортоножко Е.Ю.

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 12-18 лет в МКОУ Кузнецкой СШ №2

10 апреля 2023 года (6-й день)

Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	
2	12-18 лет				12-18 лет

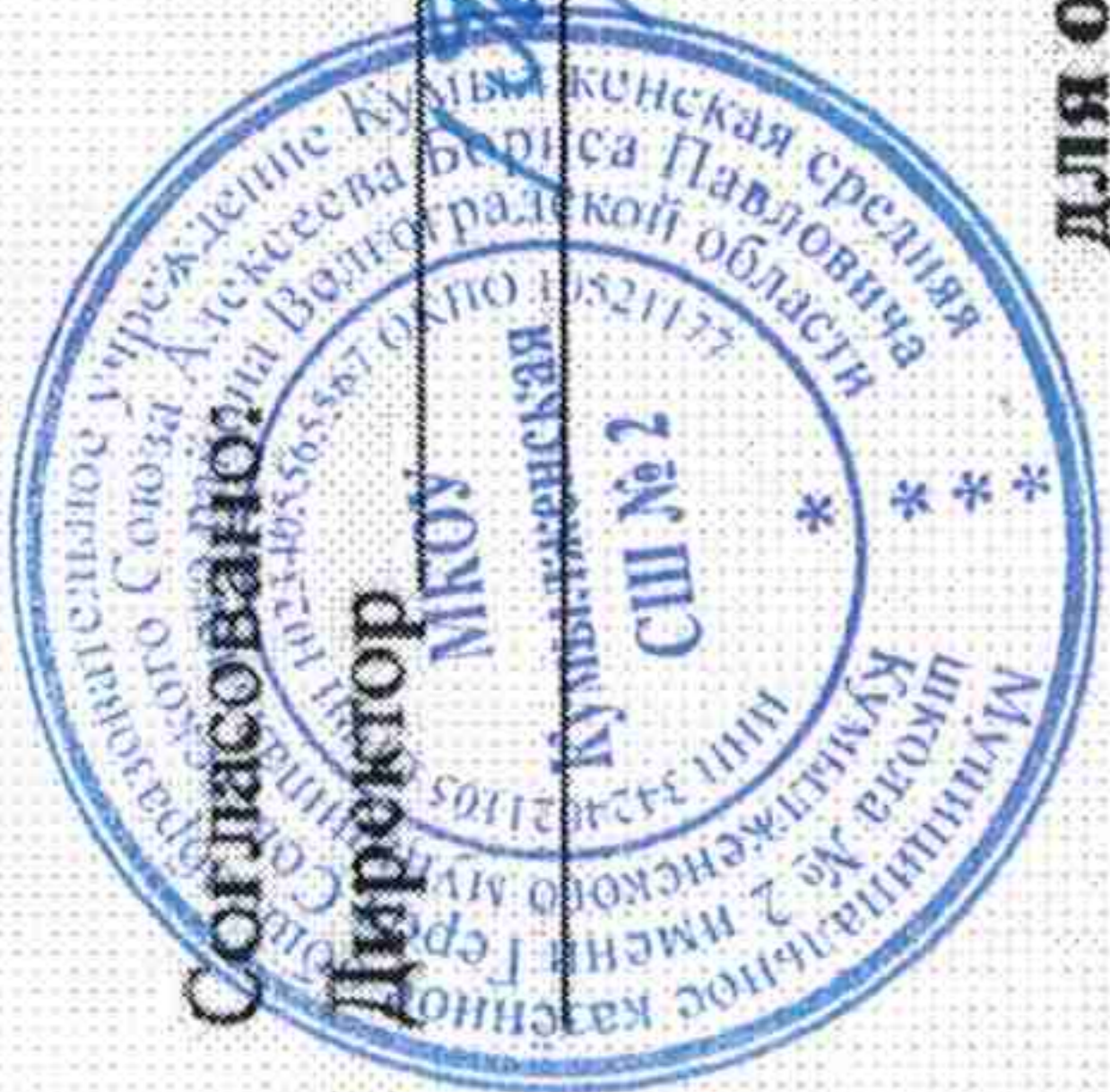
Вариант б

Завтрак

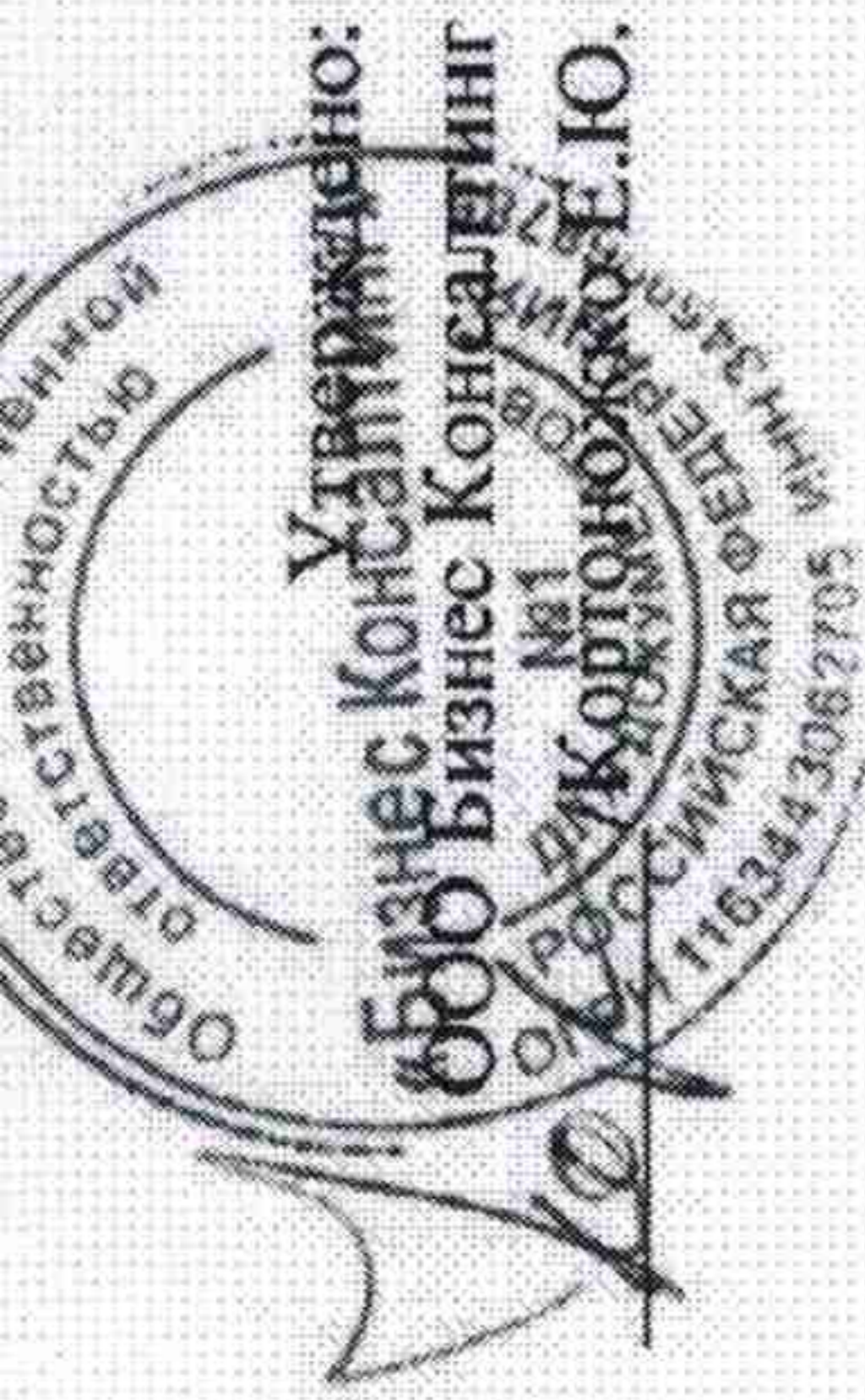
каша рисовая молочная жидкая с сахаром	200	4,08	5,52	34,72	232,8
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00
сыр порция	10	2,63	2,66	0,00	36,00
чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
хлеб пшеничный	50	3,85	1,25	26,70	143,00
Итого	560	11,03	9,85	86,42	518,8

Повар

Кортоножко Е.Ю.
(подпись) (расшифровка подписи)



Александр В.В.



Утверждено: ООО Бизнес Консалтинг Корольков Е.Ю.

Ежедневное меню

Для обеспечения платным горячим питанием обучающихся 12-18 лет в

МКОУ Кульбакинской сш № 2

"10" апреля 2023 года (6-й день)

НОС №

Пит:

2023

Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б	Ж	У	
		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
Завтрак					
пельмени со сметаной	180	15,12	26,64	20,70	383,76
чай каркаде с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20
Итого	400	16,73	27,14	46,38	496,96

Вариант 6

Повар

Анна Кондрюкова Н.А.

(подпись) (расшифровка подписи)